



PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W INTERNECIE



DBAJ O SWOJĄ PRYWATNOŚĆ - nikomu nie udostępniaj swoich haseł, skonfiguruj ustawienia prywatności.

SZANUJ SIEBIE - dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.



SZANUJ INNYCH - nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.

SZANUJ SWÓJ CZAS - zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.

POMYŚL ZANIM WRZUCISZ - to, co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.

PRZESTRZEGAJ PRAWA - pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w Internecie.



BĄDŹ KRYTYCZNY - nie wszystkie informacje dostępne w Internecie są prawdziwe.

KORZYSTAJ Z MOŻLIWOŚCI, JAKIE DAJE INTERNET - zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.

ZABEZPIECZ SWÓJ SPRZĘT (KOMPUTER, TELEFON, TABLET) - zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.

PAMIĘTAJ, ŻE Z KAŻDEJ SYTUACJI JEST WYJŚCIE - w sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą.

Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer **116 111** (telefon zaufania dla dzieci i młodzieży).